



感恩與快樂

沙田循道衛理小學

朱敏娟校長

李詠儀助校 譚淑華主任

2022年6月30日

沙田循道衛理小學

辦學團體

- 循道衛理聯合教會

辦學宗旨

- 本基督精神，發展全人教育；
- 藉宣講福音，培育豐盛生命。



我們的信念

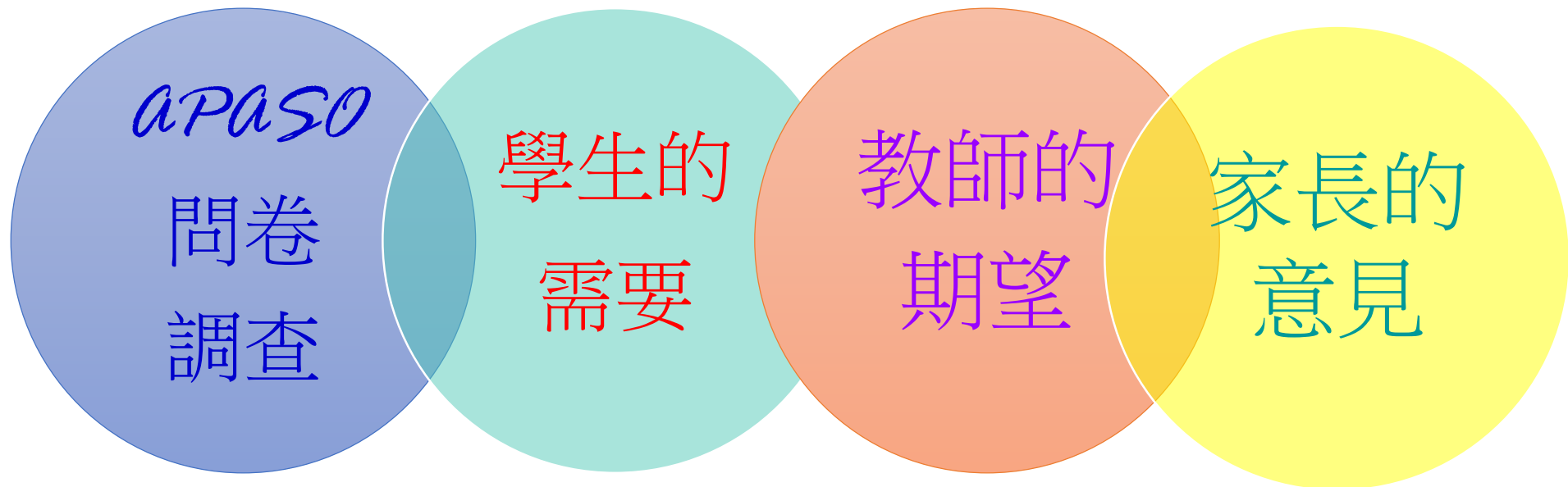
尊重每一個學生，幫助他們發揮
潛能，各展所長，達致全人發展

我們的學生

- 擁有 *STMPs* 的生命素質
- 樂於學習，努力追求知識
- 培養愛己愛人，關心自己及社會
- 充滿自信心，勇於接受不同的挑戰
- 能成為二十一世紀的良好公民

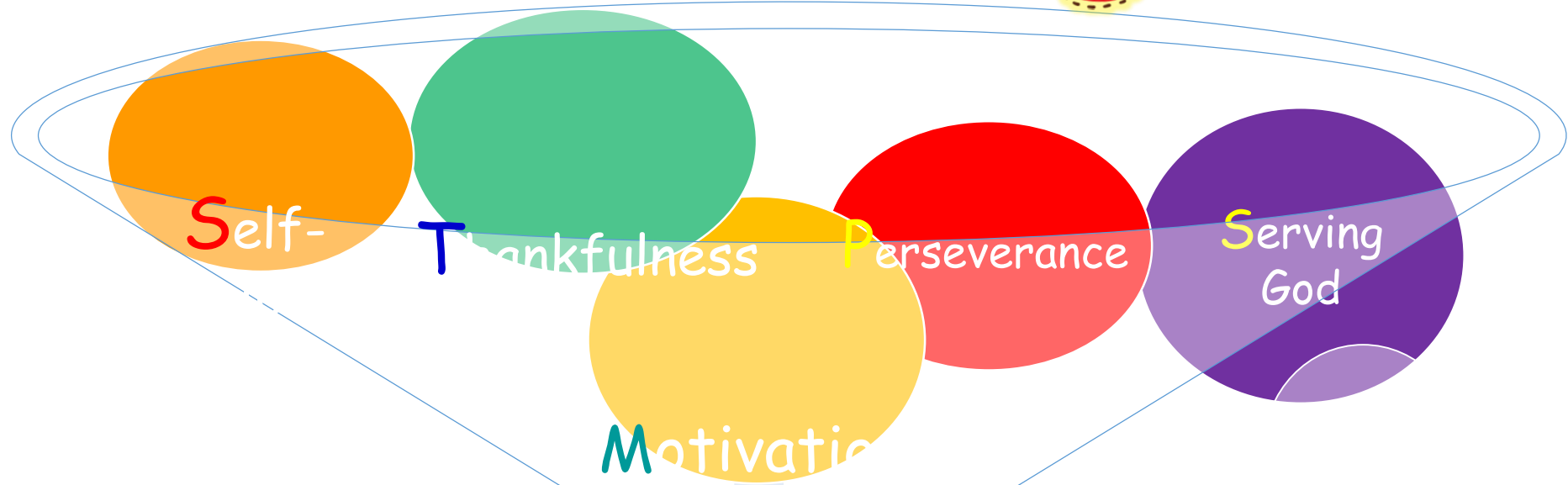
創建具特色的校本生命教育

共建遠景：共同建立沙循孩子的素質



創建具特色的校本生命教育

共建遠景：與全體教師一起決定
沙循孩子的素質



Sha Tin Methodist Primary School

用心栽種

用愛灌溉

躍動生命沙循人



年度主題:

生命教育氛圍

感恩與快樂

生日扭蛋活動，
同學互相分享快樂和祝福

越感恩越快樂

校本輔導計劃 「I CAN 我做得到！」

- 成長課
- 感恩有你手工制作
- Books of Love感恩繪本分享
- 攀石歷奇大冒險小組

獎勵計劃推動：鼓勵學生及家長的參與，從而強化自律及感恩行為。

學生教育：透過繪本分享及成長課，解說感恩的重要性，並如何以感恩的角度看身邊的人與事。

感恩有你假期任務

透過感恩練習，及制作小手工，
向家長表達感謝，加強親密感。

透過感恩行動和服務，
感謝家長日常的陪伴。

感恩有你任務

透過同學親手製作的手工及心意卡，
用行動來感謝身邊的人！

同學分享與家人一起製作
感恩有你手工的感受

Books of Love♥

邀請家長與孩子一同參與感恩繪本分享活動，以推動感恩文化、分享閱讀的樂趣、加強家長和子女的互動、提升表達力和創意。

攀石歷奇大冒險小組

組員合力面對攀石挑戰，
提升解難能力。

組員在互相鼓勵及扶持下
完成不同的攀石任務，
加強效能感。

組員堅持不懈地
完成挑戰。

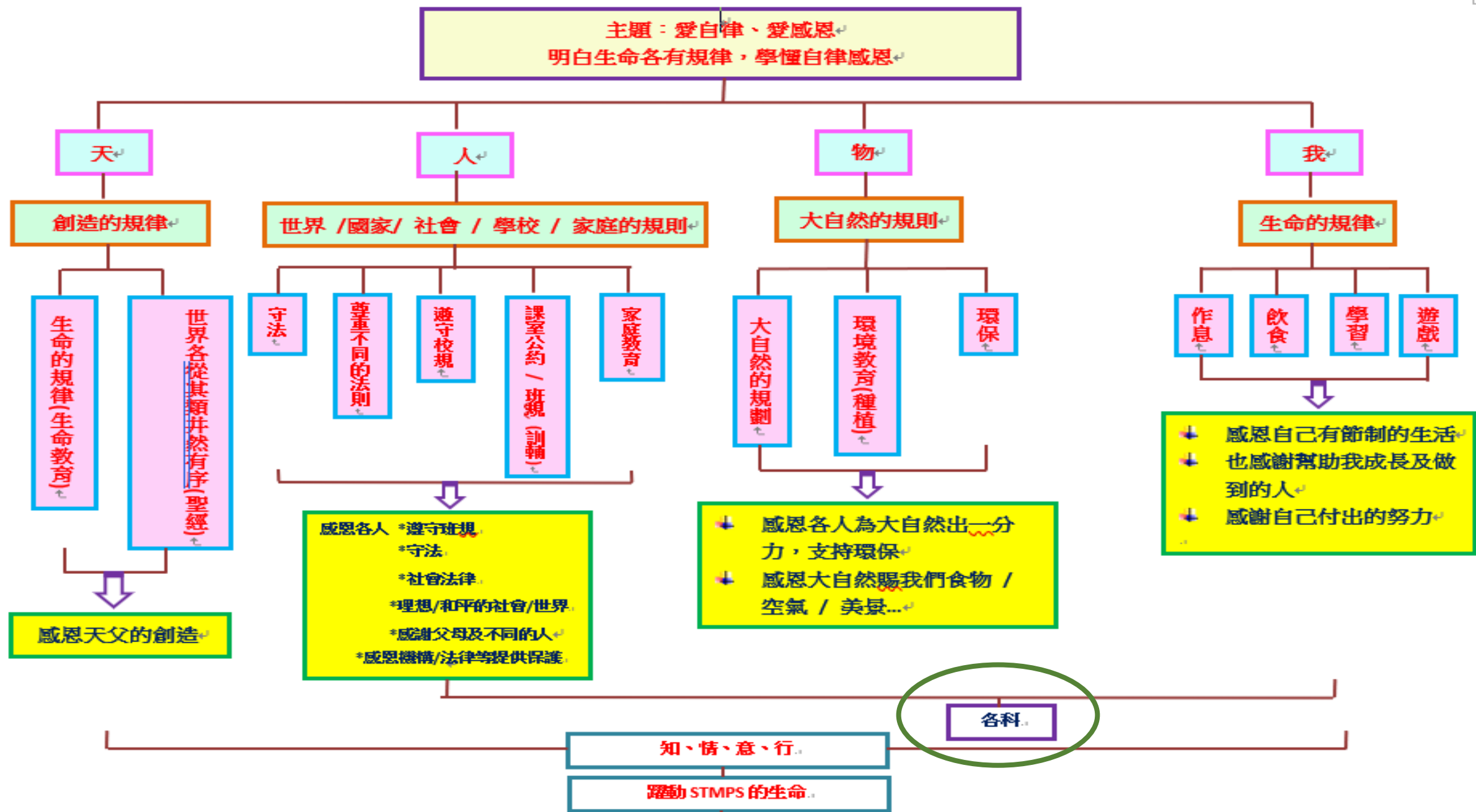
透過攀石體驗，學生感恩
有實體活動的機會。

同學分享與朋友一起進行
攀石活動的感受

反思：

訓輔組活動鼓勵學生在日常生活中實踐自律感恩習慣，與家人、老師和朋友一起發掘身邊的好人好事，培養他們積極樂觀的人生態度。

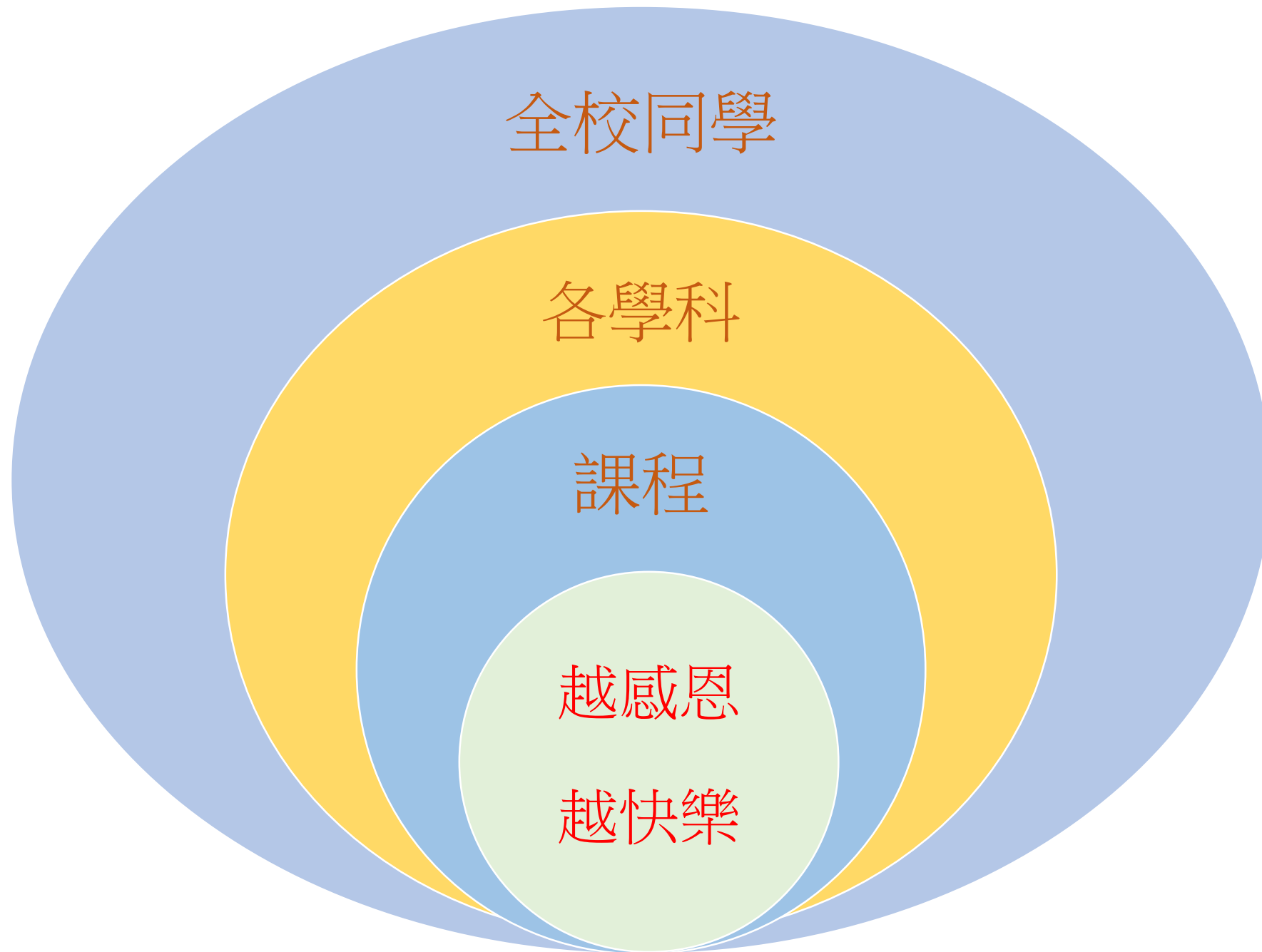
【生命教育】課程分享



2021-2022年度 【生命教育】課程 「躍動生命沙循人-樂學•自律•感恩」

A. 總目標：

各科透過多元化學習活動，培養學生
自律精神和學會感恩。



B. 進行模式

各科各級會在全年課程中選一個合適的單元，進行「自律、感恩」活動，務求透過不同的學科於全年不同時間向學生灌輸要自律和懂得感恩的訊息，並提供機會讓學生以行動實踐出來。

【生命教育】課程縱覽

「躍動生命沙龍人-樂學•自律•感恩」

進行時段

各科各級進行時段：

	P. 1	P. 2	P. 3	P. 4	P. 5	P. 6
中文科	12 月 W15-16	5 月 W11-12	9 月 W3-4	5 月 W9-10	9 月 W4~5	9 月 W2-4
普通話科	試後 (七月)	試後 (七月)	試後 (七月)	試後 (七月)	試後 (七月)	試後 (七月)
英文科	Dec. W14-15	Sept. W4-5	May W10-11	Jan W19-20	Jan W19-20	May W9-10
數學科	5 月 W11-12	2 月初 W3-4	5 月初 W8-9	5 月 W10	10 月 W7	1 月 W20
常識科	10 月 W6	7 月 W26	1 月 W21	1 月 W19	1 月 W19	1 月 W20
<u>視藝科</u>	5 月 W8-10	4-5 月 W6-11	4-5 月 W7-8	10 月 W6-8	10 月 W6-8	10 月 W6-8
音樂科	5-6 月初 W8-13	2 月 W1-4	4-5 月 W5-8	4-5 月 W5-9	11 月 W10-14	10 月 W7-9
體育科	全年進行 (上學期 W9 定目標； W21 作檢視； 下學期 W16 作檢討)					
宗教科	10 月 W8 7 月 W19	1 月 W19-20 2 月 W4-5	10 月 W9 5-6 月 W12-14	11 月 W12 6-7 月 W16-17	12 月 W14 6-7 月 W13-17	9 月 W2 7 月 W17-18
電腦科	7 月 評估三後	11 月 W10-11	7-8 月 評估 3 後	12 月 W14-15	11 月 W10-11	1 月 W19-21
圖書組	9-10 月 W5-6	1 月 W19-22	1 月 W19-22	1 月 W19-22	1 月 W19-22	7 月 W17-18
生命教育組	7 月					

中文科

P.1-2	感謝卡	實用文
P.3-4	《xx，謝謝你!》	(記敘文)
P.5	《自律的好處》	(事理說明文)
P.6	《談自律》	(議論文)

感恩師長的
教導，讓他
懂得自律。

普通話科

P.1-3	《普通話戲中戲》	角色扮演：感恩故事扮演。
P.4-5	P4：吃餃子 P5：謝謝體諒	向身邊人說出感恩的話。
P.6	P6：勇敢說「不」	辨別「對」與「錯」，感恩師長的教導。

Design diversified activities to nurture students' spirit of thankfulness..

P.1	Be good at school	Posters
P.2	Please be good!	Writing
P.3	My friends	Posters
P.4	When I was little	Recount (recording)
P.5	Fantastic people	Writing
P.6	So long, farewell!	Thank You Note

數學科

感恩有父母的陪伴、支持，也感謝自己有作出努力。

P.1	學生能數算1個月交齊功課的次數
P.2	為家人選購禮物 (感恩家人的付出，並送上禮物)
P.3	記錄一星期運動量(感恩家人)
P.4	記錄一天的生活時間，並與組員比較（感恩天父）
P.5	記錄一天的生活時間，自我檢視並計算題目(感恩天父)
P.6	記錄星期六及日的的生活時間，並計算題目(感恩天父)

常識科

P.1	《我是小學生》	學習遵守校規，感謝在學校幫助我們的人。
P.2	《玩具知多少》	學會愛惜玩具，感謝親人送給我們的玩具。
P.3	《減少廢物》	珍惜現在我們擁有的珍貴資源，並學懂自律，善用不浪費
P.4	《有營食物》	感謝世界各地人士提供足夠食物給我們，並學懂自律，養成均衡飲食
P.5	《個人理財》	學懂善用金錢，感謝及珍惜親人給予我們的金錢或物質
P.6	《環境與保育》	學習實踐低碳綠色生活，感謝大自然供給人類的豐富資源。

思考如何保護地球

孝順他們

視藝科

P.1-2	父母親節感恩卡	【感恩家人】
P.3	我和我的朋友	【感恩友伴同行】
P.4	美麗的風景	【感恩天父的創造】
P.4-6	自律牆畫設計	【感恩天父的創造】

音樂科

P.1	農場裡	感恩神造萬物
P.2	賀年歌	感恩與家人的相聚
P.3	一枝竹	每個人都要按時做好自己應有的責任，也要感恩有隊友/同學伴隨，互相支持及提醒。
P.4	樂韻表真情	感恩家人的照料，並明白一家人各盡其職、互相愛護的重要。
P.5	划船歌	群體合作中要懂得自律，做好自己的本份，亦需感謝別人的幫助和付出。
P.6	擁抱愛	分享家人曾為你付出的事情，帶出感恩的信息。

體育科

P.1-6

透過「健康活躍生活計劃」，三步曲，培養學生自律精神，並能向身邊人說出感恩的話。

電腦科

P.1	運用Tux Paint去繪圖	設計心意卡
P.2	運用Ms Word設計不同字形	打出有關自律和感恩的字句
P.3	運用Procreate去繪圖	說出描述心情語句
P.4	運用Microbit設計步器	建立學生自律做運動的習慣，並感恩擁有健康的身體
P.5	用Scratch說故事	製作小動畫劇場來表達感恩之心。
P.6	運用Scratch創作遊戲	設計遊戲，以遊戲計分形式，分辨自律、感恩的事例。

宗教教育科科

P.1-6 介紹感恩馬拉松的方式		
P.1	天父賜能力	感謝天父賜能力。
P.2	沒有限制的力克	感謝天父賜給我們有健全、健康的身體。
P.3	糧從天降	分享個人在家中的飲食情況，學會感恩。
P.4	感恩的心	進行角色扮演，體會感謝別人幫忙的重要
P.5	兩種根基	感謝天父話語的保護，使我們有力量，生命蒙福(感恩)。
P.6	痛改前非的撒該	通過角色扮演，感恩別人的寬恕。

我願意奉獻時間幫助朋友、照顧長輩，讓別人知道主耶穌愛我們。謝謝天父給我一個好媽媽！

反思：

整個活動融滲在各科不同的課程中，遍佈全年不同的時間，所以同一級學生可以在不同時間、不同情境中領略自律的重要，也能培養他們學會感恩的態度。

謝謝！